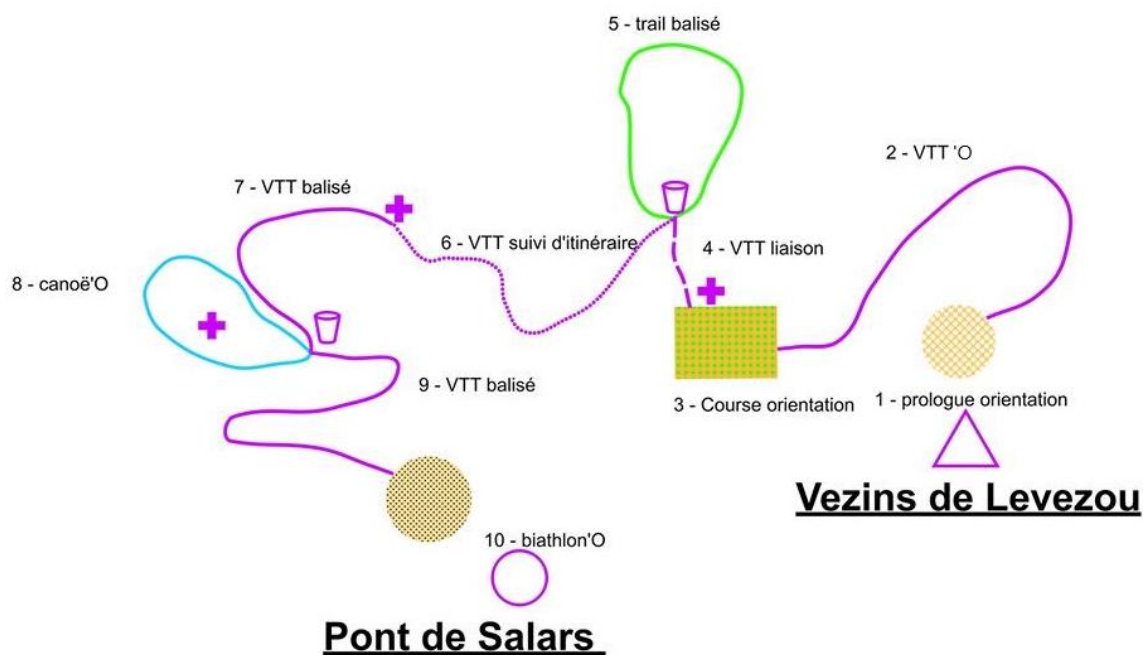


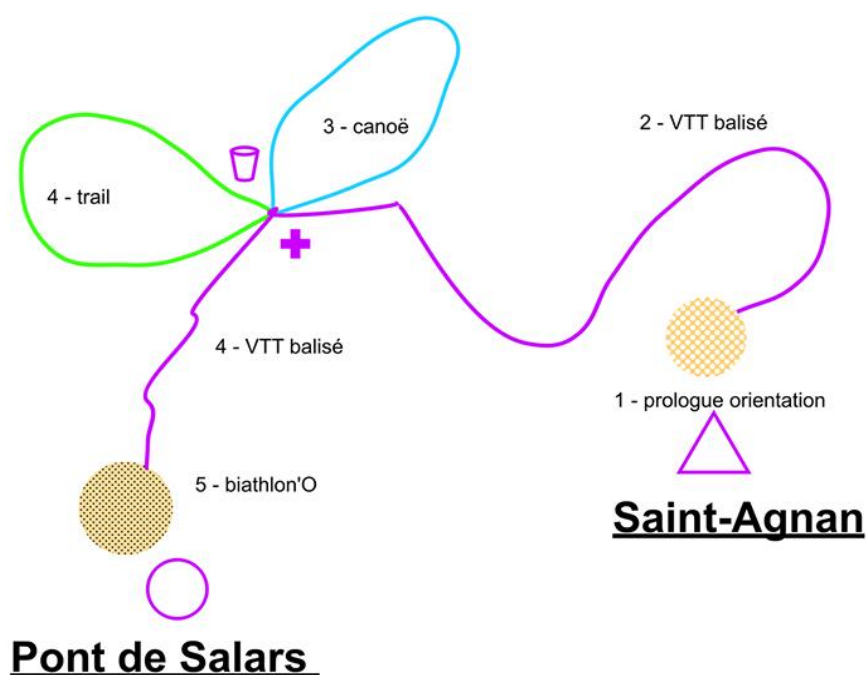
Cinquième raid estival du Levezou

Afin de mieux répondre aux demandes et de s'ouvrir vers les jeunes, Sports Nature Lézérou propose cette année 2 formats de course.

- **1 raid expert** ouvert aux majeurs pas forcément initiés au raid multisport mais ayant l'habitude des épreuves sportives d'endurance. Le parcours est exigeant du fait de sa longueur (environ 60 km) et des conditions climatiques pouvant régner un 13 juillet sur le Lézérou



- **1 raid découverte** ouvert aux plus de 15 ans tourné vers les jeunes, les familles, les moins initiés. Ce parcours correspond en gros à la seconde partie du raid expert et mesure une trentaine de km.



Matériel : les concurrents doivent disposer de casques VTT, vélo, poche à eau, couverture de survie. Le porte carte et la boussole sont recommandés. Les participants ayant des pédales automatiques devront transporter leurs chaussures de trail. Ils pourront changer de chaussures dans les différents parcs VTT présents tout au long du parcours.

Ravitaillements : sur le parcours expert, lafermedulevezou.fr proposera au départ et à l'arrivée du trail un ravitaillement solide.

Un autre ravitaillement solide sera disponible au départ et à l'arrivée du canoë pour les 2 parcours, de même qu'un ravitaillement final au niveau de l'arrivée.

Récompenses : la première équipe de chaque catégorie sera récompensée : scratch, féminin, mixte. La remise des récompenses aura lieu vers 18 h 30.

L'organisation se réserve le droit d'annuler ou de modifier le parcours proposé.